



VACANCES AUTREMENT ■ ROYAN ■ SUD-OUEST ■ BORD DE MER

Un espace plein de possibles :
Multi arts, multi plaisirs
renouvelés chaque semaine,
en pleine nature,
à 300 m de la mer.

Chacun est invité,
dans une ambiance stimulante
et sécurisante, à faire un pas de côté.
Prendre des «risques» mesurés
et sortir de ses habitudes
de consommateur afin de devenir
participant actif ou plus...
Mots clés : sensibilité laïque,
inventivité, responsabilité
et qualité.



Espaces des Possibles

Vacances à vivre et à créer

13 Hectares
pour se poser,
s'épanouir,
rencontrer,
évoluer,
festoyer...

ESPACE
JARDINER
ses possibles
L'ASSOCIATION



Rens : info@jardiner-ses-possibles.org
www.jardiner-ses-possibles.org

Renseignements et réservations : 01 43 39 36 97

le plan du site



- 1- Parking (obligatoire)
- 2- Terrain de tennis
- 3- Etang et Spa
- 4- Logistique & atelier d'art création
- 5- Maison des jeunes, salles adultes et pré-ados
- 6- Boutique librairie
- 7- Salle bien-être sauna (90 m²), jacuzzi extérieur
- 8- La "Tut", 5 salles (600 m²)
- 9- Piscine (non surveillée)
- 10- Gastronomie
- 11- Possibilité d'activités
- 12- Restaurant "Aux Délices" et "Terrasse"
- 13- Salles polyvalentes Terrange (230 m²) et Odysseus (140 m²)
- 14- Chalets "Urbaine"
- 15- Terrasses 1, 2, 3 avec Mobil homes "Etang"

Notre concept associatif :
« vacances à vivre et à créer ».

Une «recherche action du mieux vivre », mise au point depuis 1977.

Qui sommes-nous ?

Des personnes curieuses venues de tous les horizons socio-culturels, aux intérêts professionnels et personnels très divers. Nous aimons bouger, expérimenter et nous faire notre propre opinion. Ces vacances permettent de se donner la pêche, de ralentir le temps pour être un meilleur compagnon pour soi-même, d'écouter les différences, de créer et de s'approprier de multiples techniques et outils, à réutiliser chez soi.





Programme des semaines à thème de 2011

L'Empathie et le Tiers au cœur de nos relations

9 avril au 23 avril

(comprenant le week-end de Pâques)

Traces et transmissions

15 jours sur le thème (9 au 23 avril)

Comment communiquer ce qu'on a reçu ?

Marie-Madeleine ALBERT

mmad46@yahoo.com

Constellations systémiques

(9 au 16 avril) Trouver sa place et son harmonie dans un système familial complexe.

Elise GUET elise.guet@hotmail.fr

« Murmurer pour mieux s'entendre » communiquer avec les chevaux

(9 au 16 avril)

Expérimenter la fluidité corporelle et l'authenticité jusqu'à guider un cheval en longues rênes avec légèreté.

Isabelle POUYSEGUR equiprele@yahoo.fr

Avec en + 30 ateliers

26 mai au 14 juin

(week-ends de l'Ascension et de la Pentecôte)

Résidence d'artistes

Coaching et bien être, tout pour permettre aux artistes (toutes formes d'arts) de travailler.

Symposium de sculpture et multi-arts

Une rencontre culturelle avec des artistes venant de tous les horizons ...

Gérard QUEHEILLALT gerard.queheillalt@hotmail.fr

Nadine DEBAY nadine.debay@yahoo.fr

Marion Barrault marion-barrault@orange.fr



Les Escapades des week-ends de l'Ascension

(01 juin au 05 juin) et de la Pentecôte (11 juin au 13 juin)

Sous le signe des Arts Plastiques

Marion Barrault marion-barrault@orange.fr

Avec en + 20 ateliers

25 juin au 2 juillet

Symposium de sculpture sur bois et bois flotté

ouvert à toute autre forme d'art. Laisser une trace, un passage... L'immortalité de l'art, du bois.

Chantal CASTAING castaing.chantal@wanadoo.fr

Avec en + 10 ateliers

2 juillet au 9 juillet

Semaine des Massages, corps, bien-être, vitalité

Corps & mouvement, toucher & distance.

Multiples ateliers : praticiens, initiés, former

Thinh HOANG-VAN thinh@live.fr

Ré-enchanter son quotidien.

Prendre soin de soi et de l'autre. Préparer sa rencontre, trouver son style, son look...

Anne BUYLE anne.buyle@orange.fr

Avec en + 30 ateliers



9 juillet au 16 juillet

Semaine spéciale « russe »

Découvrir la sensibilité et l'âme russe à travers de nombreux ateliers (peinture, cuisine, massage, ...) des débats (philosophiques, religieux, ...) des soirées (cinéma, dîner russe ...)

Bernard et Olga BEMER : b.o.bemer@neuf.fr
Joël SAVATOFSKI - Izabella PALETSKA joel.savatofski@ifjs.fr

Avec en + 40 ateliers

16 juillet au 23 juillet

L'Inde merveilleuse aux mille visages

Ses ressources, sa magie des danses, sa philosophie et ses approches de la santé Ayurvédique.

BHIM christiantroncy@yahoo.fr

Semaine de l'écriture pour mieux vivre

Ecrire autour de différents thèmes : la rencontre, la légèreté

Madeleine MARTIN madeleine.martin@laposte.net
Philippe BERTHUIT philippe.berthuit@laposte.net

Atelier chorégraphie et danse contemporaine

Claudie LABOURDETTE claudie.labourdette@wanadoo.fr

Début de la quinzaine spéciale DJEUN'S

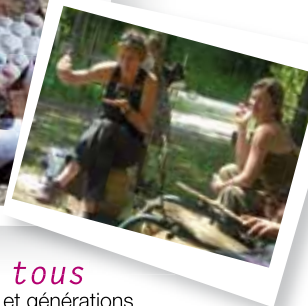
Susciter la créativité dans toutes ses dimensions
Jonathan KOSKAS mystery_pilo@hotmail.com
Garance BONIZEC garance.b@free.fr

Avec en + 70 ateliers

23 juillet au 30 juillet

«Poésie et oralité, un spectacle vivant» : le verbe est poétique, dites le avec des mots

Roland LAGOUTTE
roland@bleuvertouge.com



La danse pour tous

Rencontres entre disciplines et générations et l'inattendu....

Léna SCHLOSSER
lenaschlosser@hotmail.fr

Avec en + 80 ateliers

30 juillet au 6 août Semaine de l'humour et de l'improvisation

Créer à partir de votre imaginaire. Oser, écouter, accepter seront les mots clés de cette semaine inoubliable !
Gurvan GUILLOU gurvan_clic@hotmail.fr

Défi sportif, les jambes, mais la tête aussi !

Sylvie PRADELLE psyivi@gmail.com

ETV : Espace télévision...

Le retour de Christian LAEMEL grand professionnel de l'audiovisuel. Un rendez-vous quotidien incontournable. Du 30 au 13 août
christian.lae@gmail.com

Avec en + 80 ateliers

6 au 13 août

4e Carnaval, cirque et arts de la rue

Carnaval dans les rues de MESCHERS, une fête d'un jour particulièrement festive et créative.
Patrick FAURE kumjah13@yahoo.fr

Chorégraphie et danse africaine

Alioune BA www.aliouneba.be

Avec en + 80 ateliers



13 au 20 août

Musique chants et poésie

Où les mots prennent de la liberté au son d'une mélodie.
Hélène SPASKY helene.spasky@voila.fr

**Semaine internationale :
l'Europe, c'est nous !**

Semaine à tendance tchèque.
Français langues étrangères -FLE
Jarka FOURNIER jarka.fournier@free.fr

Avec en + 80 ateliers

20 août au 27 août

7e Université d'été

**« L'art de la vie intérieure,
l'empathie et le tiers »**

Un engagement personnel avec le monde
Dominique CRENN crenndominique@yahoo.fr
Avec la participation, sous réserve, de Frédéric Lenoir,
« Petit traité de la vie intérieure » édition PLON, broché.

**Les méditations adaptées
à nos vies modernes**

Elisabeth JOUANNE
elisabeth.jouanne@free.fr

Avec en + 30 ateliers

27 août au 3 septembre

**Relation d'aide
et constructions de projet**

Toucher, écoute, ...
Pierre-Louis AIGROT christel-315@hotmail.com

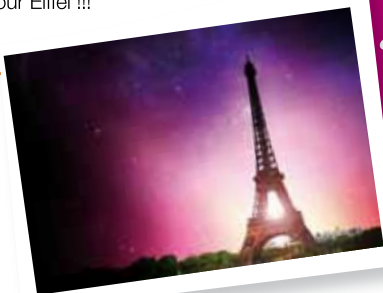
Avec en + 20 ateliers

**Samedi 8 octobre
et dimanche 9 octobre**

La grande fête parisienne

MESCHERS débarque à PARIS pour un week-end
à la hauteur de notre Tour Eiffel !!!

Avec en + 40 ateliers



22 octobre au 29 octobre

**4e Edition
du Festival de Tango**

Avec encore cette année des MAESTROS de niveau international. Stages de Tango, Valse et Milonga avec, Claire et Dario DA SILVA, Gisela PASSI et Rodrigo RUFINO. Et de Tango Nuevo avec Eugenia PARRILLA et Yannick WYLER.

Renseignements et inscriptions :
Sylvie PRADELLE espacetango@live.fr

**Les constellations
familiales**

Marie-Thérèse BAL CRAQUIN
ulesi@free.fr

Avec en + 40 ateliers

**Jeudi 27 octobre
au 3 novembre**

**Semaine des goûts
et des mets**

Faires ses cadeaux ... foie gras, pâtés végétaux ...
Prendre le temps de cuisiner pour soi et les autres
Pierre-Louis AIGROT christel_315@hotmail.com

Avec en + 15 ateliers



**Profiter et alimenter ce vaste
« patchwork » d'échanges permet :**

- d'aller à l'essentiel et ressourcer ses talents
- d'élargir ses réseaux, d'amis, de connaissances.
 - d'oser / doser, pour dépasser ses limites.
 - d'épanouir sa propre vitalité.



Le site Entre Mer et Forêt

Entre Mer et Forêt à Meschers (17132) vous reçoit dans un magnifique domaine de 13 ha en pleine nature :

- Près de Royan, à 300 m de la belle plage des Vergnes entourée de falaises.
- Un patrimoine naturel qui tient du bocage normand et des paysages méditerranéens.
- Utilisation des énergies renouvelables (bois, panneaux solaires, ...)
- Piscine, spa, sauna, chalets, mobil homes, restaurant, camping.
- Nombreuses salles équipées (vidéoprojecteur, sono, permettant de réaliser toutes sortes de projets).
- De 20 à 80 stages de 2h par jour.
- Un large éventail de thèmes différents : danse, théâtre, écriture, massage, musique, développement personnel, méditation, nouvelles technologies, sport, arts plastiques et créatifs...
- Toute la famille est la bienvenue grâce aux maisons pour les enfants et les ados...
- Soirées dansantes et festives tous les jours.

Des tarifs à la portée de tous

**Adhésion annuelle à l'Association
Espace Jardiner ses Possibles*** de 15€
à 40€

*en fonction de l'âge

Pour réserver notre séjour, contactez

Entre Mer et Forêt

8 bd de Suzac - 17132 Meschers - 05 46 02 76 79

Frais de séjour (par nuitée)

camping simple*

à partir de

24€

*Jeunes et étudiants : 16€

à partir de

35€

incluant chambre, chalet ou mobil home

Réservez en ligne www.entre-mer-et-foret.com



Vous êtes
intéressé
par l'esprit
et les activités
de l'association ?!

Consultez notre site :

www.jardiner-ses-possibles.org

et n'hésitez pas à vous inscrire
à notre newsletter régulière.

Renseignements : **01 43 39 36 97**

