

L'étoile de reconnections

ÉVALUEZ VOTRE ESPACE... INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR

L'Espace peut vous permettre d'évoluer selon ces Huit Branches de 0 à 10. Évaluez-vous avant, pendant et après votre séjour. Vous pouvez consulter sur www.jardiner-ses-possibles.org les numéros des branches qui seront plus particulièrement travailler dans les ateliers.

Ex : Le Massage vous entraîne vers l'intériorité (N°1), sur l'empathie (N°2 et 4), sur le corps (N°7).

Utilisez cet outil pour aider et vous faire aider à progresser, par le proposant et d'autres participants.

