

ESPACE  
DES POSSIBLES

# Dossier de presse 2022



[www.espacedespossibles.eu](http://www.espacedespossibles.eu)

# L'Espace des possibles

## Des vacances apprenantes et participatives

# Dossier de presse

## 2022

### Sommaire

#### **P.3 L'ESPACE DES POSSIBLES : UN CONCEPT DE VACANCES APPRENANTES INNOVANT**

p.3 Venez expérimenter de vraies vacances

p.3 À l'origine du projet : un chercheur résolument humain

p.5 L'Espace des Possibles : un domaine ultra poétique en pleine nature

#### **P.6 JARDINER SES POSSIBLES : UNE AVENTURE HUMAINE ET ASSOCIATIVE**

p.6 Un lieu d'expérimentations et de découvertes

p.7 Des activités réinventées, une programmation en perpétuel changement

p.8 Jardiner ses Possibles : quelques chiffres et informations clés

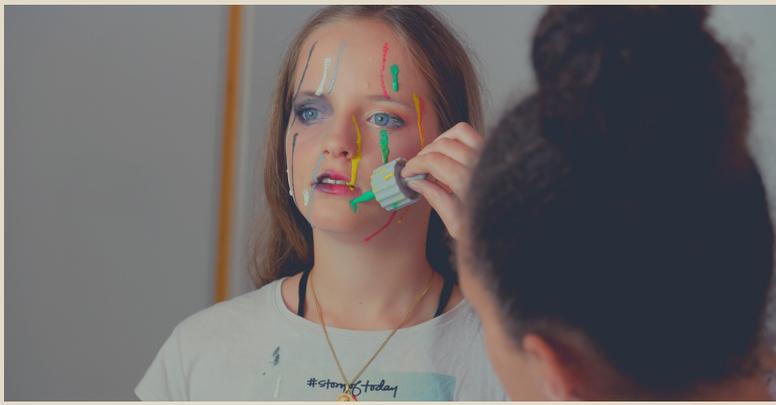
### **CONTACT**

8, bd de Suzac,

17132 Meschers-sur-Gironde

Tel. : 05.46.02.76.79 - email : [contact@espacedespossibles.eu](mailto:contact@espacedespossibles.eu)

[www.espacedespossibles.eu/](http://www.espacedespossibles.eu/)



## L'ESPACE DES POSSIBLES : UN CONCEPT DE VACANCES APRENANTES INNOVANT

---

### VENEZ EXPÉRIMENTER DE VRAIES VACANCES

L'idée ? Conjuguer amusement et détente, apprendre de multiples savoirs faire et savoirs êtres qui retentissent après dans la vie. Des vacances apprenantes et festives pour solo, couples, amis, familles...

Dans un magnifique éco-lieu, 13 hectares poétique, à 200 mètres de belles plages, bien équipé, qui peut héberger, nourrir, fournir des salles jusqu'à 700 personnes, et situé au nord de Bordeaux.

### À L'ORIGINE DU PROJET: UN CHERCHEUR RÉSOLUMENT HUMAIN

Tout a commencé dans les années 70 grâce à **Yves Donnars**, qui, fort de son expérience en tant qu'enseignant de psychosociologie à HEC Montréal, s'est pris de passion pour la psychologie humaniste et le développement personnel lors d'un séjour de deux ans en Amérique du Nord, où il a découvert le centre Essalen.

L'approche humaniste est un courant de la psychologie fondé sur une vision existentielle de l'être humain. "On ne naît pas femme ou homme, on le devient en prenant sa vie en main et en actualisant avec les autres ses potentiels d'évolution et de croissance".



**Une petite histoire pour imager cela :** un voyageur rencontre trois ouvriers qui taillent des pierres. Il les questionne, le premier dit qu'il taille la pierre, le deuxième qu'il travaille, et troisième que bien sûr il taille une pierre et travaille, mais participe aussi à la construction d'une cathédrale.





Yves Donnars, de retour en France, décide de rassembler de nombreux amis du monde du mieux être et de l'épanouissement afin de réaliser ce rêve : créer des vacances où il serait possible d'apprendre et de s'enrichir personnellement, faisant passer de consommateur à acteur, le tout, au cœur de la nature et des éléments naturels.

Ce projet continue aujourd'hui, Yves Donnars a su le faire évoluer et l'animer chaque année en miroir déformant de la société, et beaucoup soulignent que ce lieu unique a su s'adapter avec bonheur aux standards de confort actuel, tout en gardant son âme.

“ L'aventure Espace des Possibles, **née en 1977**, a pour vocation de permettre à toute personne de se connecter à soi, au corps, à la nature, aux autres, afin de s'épanouir au quotidien et révéler ses capacités cachées. ”

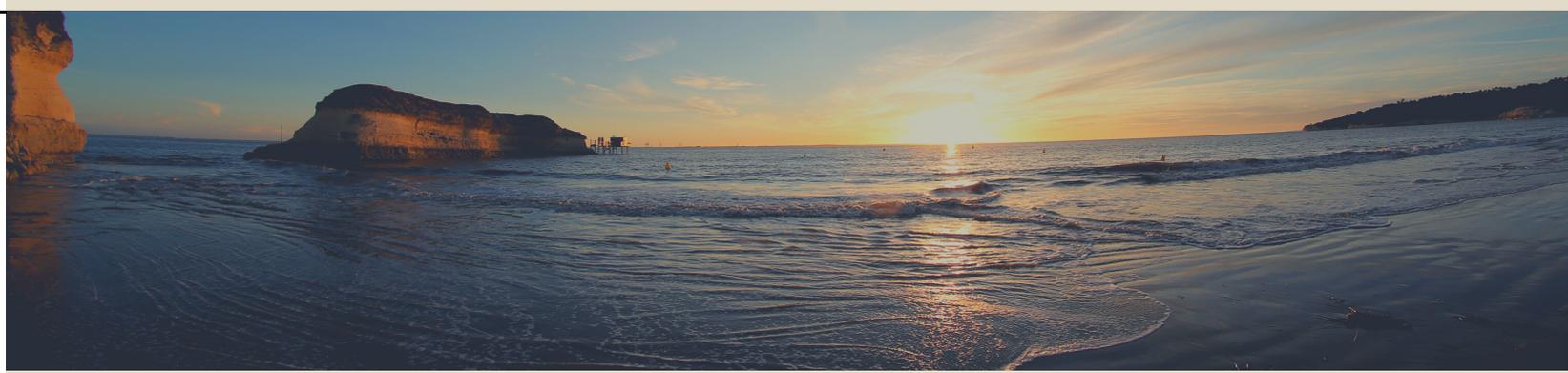
**Un véritable laboratoire d'innovation sociale** : un lieu où chacun peut apprendre à exprimer ses besoins, se confier, tirer des apprentissages du quotidien, faire des rencontres marquantes au détour d'une activité, et aller plus loin dans sa vie personnelle.

Grâce à cette expérience, il est alors possible de se projeter dans sa vie future, d'aller au-delà de nos blocages, et surtout de prendre conscience que nous avons le pouvoir de faire de petits pas à l'espace qui deviendront des grands au retour dans notre vie.



Dans son ouvrage *L'Espace du Possible*, paru chez Desclée de Brouwer, Yves Donnars nous invite à la découverte de vacances hors du commun, qui invitent à la réflexion personnelle et à l'épanouissement du cœur, du corps et de l'esprit.





## L'ESPACE DES POSSIBLES : UN DOMAINE ULTRA POÉTIQUE EN PLEINE NATURE



Tout se déroule au Domaine Entre mer et Forêt à Meschers, en Charentes-Maritimes. Cet espace en pleine nature de 13 hectares invite au voyage, et permet de côtoyer la mer et la nature. **Depuis sa création, ce sont plus de 90 000 personnes qui ont pu profiter de cette expérience hors du temps et la réinjecter dans sa vie**

On retrouve dans le domaine plus de 6000 variétés d'arbres, mais aussi des jardins partagés permettant à tous et toutes de contribuer à la culture du potager au fil des saisons.

Le domaine Entre mer et Forêts vous aide à organiser vos événements ( stages, incentive) il propose la location de chalets, mobil-homes, mobil-homes partagés et tentes familiales, ainsi que des emplacements pour y planter sa tente, son camping car, ou y garer sa caravane. Et pour se détendre, les vacanciers ont accès à une piscine, un étang sauvage, un sauna, un hammam, ainsi qu'un jacuzzi.

Pour se restaurer, les vacanciers auront accès chaque jour à un espace de restauration, ainsi qu'à "la Guinguette", pour se retrouver en musique autour de l'apéro.

L'idée est de proposer des vacances originales et inédites au travers d'un grand nombre de stages (30/jour au minimum) contribuant à l'expression de la créativité, la responsabilité, le développement personnel, l'expression corporelle, la rencontre et l'échange. Les animateurs présents accompagnent les vacanciers pour leur enseigner de nombreuses techniques artistiques, mais pas que : peinture, sculpture, faire de la musique, danser, faire de l'improvisation théâtrale, être initié à la permaculture, pratiquer le yoga, ainsi que se détendre, faire des rencontres, et surtout, le maître-mot, se ressourcer et développer son potentiel.

La société nous apprend à conduire une voiture ou faire un bilan comptable mais moins à vivre et combiner : émotions, techniques, projets et passions. C'est la finalité de notre démarche.





**Les équipements du lieu** : 10 salles d'une superficie de 30 à 230 mètres carrés peuvent y accueillir de multiples activités toute l'année.

Que ce soit en solo, en couple, en famille ou entre amis, l'Espace des Possibles a pour vocation de vous faire grandir durant ce séjour.

Durant l'été, il est possible de retrouver près de cinquante par jour autour de trois pôles : le corps, l'expression artistique et la communication, soit plus de 500 ateliers proposés durant trois mois. Animés par des "proposants" professionnels ou amateurs, ces ateliers permettent d'en apprendre plus sur des techniques et approches créatives ou de développement personnel.

## JARDINER SES POSSIBLES : UNE AVENTURE HUMAINE ET ASSOCIATIVE

---

### UN LIEU D'EXPÉRIMENTATIONS ET DE DÉCOUVERTES

Jardiner ses Possibles, c'est un lieu de vacances qui invite à mettre en pratique les apprentissages acquis durant les ateliers qui ont lieu chaque jour. C'est un endroit où l'on peut apprendre à bricoler, organiser un spectacle, gagner en confiance, découvrir des compétences enfouies et surtout, s'appropriier les lieux. Que ce soit en rendant service ou en surveillant que tout se déroule pour le mieux : chacun fait sa part, à l'image des colibris.

L'équipe des "grandes oreilles" est également à la disposition de chacun pour se confier, se questionner ou en savoir plus sur l'organisation du séjour.

Enfin, tous les soirs, et le mercredi après-midi, tout vacancier peut se lancer et proposer un atelier ou une discussion en "open space", il peut aussi formuler des demandes et des souhaits sur ce qu'il voudrait voir être organisé.

Mais l'Espace Jardiner ses Possibles est une association loi 1901, laïc, cultivant un esprit d'ouverture, accueillant tous et toutes, ayant pour objectif de proposer une démarche apprenante ou les temps de loisirs et de vacances favorisent l'épanouissement individuel et collectif.



## DES ACTIVITÉS RÉINVENTÉES, UNE PROGRAMMATION EN PERPÉTUEL CHANGEMENT

La force de cet espace hors du temps est également d'avoir une programmation changeante et évolutive au gré des saisons et des participants.

**À titre d'exemple, la période de la Toussaint sera placée sous le signe de la danse :** danses kizomba et bachata, danse bretonne, tango argentin, rock et west coast, initiation danse en ligne, salsa cubaine, danse nomade.

Ce thème fait sans nul doute appel au fait de prendre soin de son corps, de le mouvoir et de le détendre, et de ressentir à travers lui nos émotions.

Mais aussi à côté de ce focus, vous trouverez la programmation habituelle de multiples ateliers : tantra méditatif, théâtre, sculpture avec modèle vivant, art plastique, danse créatives, chant, balade, tennis....

Plusieurs activités se rattachent à ce thème : portrait et autoportrait, sculpter la pierre, spirale de vie et lettres hébraïques, auto hypnose, yoga créatif et ludique pour les enfants, méditation pour les ados, jeux collectifs de plein air, massage Hawaïen, Tai Chi, Qi Gong, et plus encore...

Du côté des massages, ces derniers permettent une reconnexion à l'autre et surtout de prendre conscience qu'il est possible de prendre soin du corps et de l'esprit de l'autre et de soi-même.





## JARDINER SES POSSIBLES : QUELQUES CHIFFRES ET INFORMATIONS CLÉS

- 13 hectares au coeur de la nature
- À 150 mètres de la mer
- De nombreuses activités sportives : natation, voile, cheval, padel, randonnées, accrobranche, surf, vélo, chars à voile, tennis, basket, volley, foot, yoga...
- Des massages : massage énergétique chinois, fun massage, massage individuel, massage sensitif, sensitive Gestalt massage
- Un hammam, un jacuzzi, une piscine, un étang sauvage
- 5 salles d'une superficie de 30 à 200 mètres carrés pour les ateliers, soit 2000m<sup>2</sup> d'espaces couverts
- Un espace restauration et une guinguette
- Des chalets, mobil-homes, mobil-homes partagés, tentes familiales et espaces nus pour caravanes et camping-car
- Proche de Royan et du zoo de la Palmyre

Et si vous osiez prendre de vraies vacances ?

### CONTACT

8, bd de Suzac,  
 17132 Meschers-sur-Gironde  
 Tel. : 05.46.02.76.79 - email : [contact@espacedespossibles.eu](mailto:contact@espacedespossibles.eu)  
[www.espacedespossibles.eu/](http://www.espacedespossibles.eu/)