



semaine #3- 6 au 13 juillet 2024

Focus Inde proposé par Marguerite Bachy Venez vivre une semaine riche en couleurs, yoga, danse indienne, tantra méditation, mandala, yoga de la voix, chants de mantras et des surprises... Un voyage inoubliable à la découverte des richesses de l'Inde	* titre des ateliers en rouge & entourés en rouge
Equicoaching chevaux proposé par Sandra Lecomte du 6 au 20 Juillet 2024 Par nature, le cheval a des qualités intrinsèques qui lui permettent d'être le "miroir" de nos comportements. Nous vous invitons à venir vivre au présent et à expérimenter l'alignement "tête-cœur-corps" grâce à l'Equi coaching.	
Rencontre interculturelle Franco-Tchèque proposé par Katarina Ballova, Hana Safarikova (Experte en percussions), Hanka Prikylova (Professeure d'Art plastique), Eva Stara (Danseuse et acrobate professionnelle) et Théo Lavigne (Cinéma & Reportage). <small>Dediez à des ateliers de Percussion, de Danse traditionnelles et de Chant, animés par les membres du groupe.</small>	* titre des ateliers en bleu & entourés en bleu

	SALLES A COTÉ DU RESTAURANT			SALLES EN CONTREBAS DE LA PISCINE		SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				DERRIÈRE LA BOUTIQUE		DEVANT L'ÉTANG		A COTÉ DE LA SCULPTURE			LONGUE TENTE RAYÉE APRÈS LA SCULPTURE		
	ODYSSÉA	TERRANGA	Arts Plastiques	salle SAUNA	WATSU	GRANDE SALLE DU TOIT	SALLE BLANCHE	SALLE LAMBRISSÉE EX SALLE ORANGE	CHEMINÉE	ACCOUSTIQUE	PANNEAUX	GUINGUETTE APÉRO haut	GUINGUETTE APÉRO bas	CARRIERE	PRÉAU LOGISTIQUE	PREAU THEATRE LOGISTIQUE	MARABOUT		
PETIT DEJ	dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine																		
7h-9h		MARCHE NORDIQUE ZEN Véronique VAUZELLE Enfants - Ado - Adultes																	
A partir de 9h	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau.... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)																		
11h15 à 13h	LE CORPS DU TANGO Anne-Marie PAILLARD Adultes et jeunes adultes	QUE FAIRE DES VIDEOS SMARTPHONE ? Alain COCCI Ado - Adultes	CARNET DE VOYAGE INTERIEUR Libre créativité ... Inde imaginaire Jocelyne JEAN Art-Thérapeute Enfants - Ado - Adultes	MASSAGE AYURVEDIQUE François MICHEL Adultes et jeunes adultes		YOGA IYENGAR Annie BUQUET Adultes et jeunes adultes	TRI BALANCE Stretching, Pilates, Yoga Sophie Lamotte Enfants - Ado - Adultes	RESOLUTION DES CONFLITS Emeline BOUILLAUD Adultes				PERCUSSIONS / DANSE & ACROBATIES / DESSIN / préparation des costumes pour le carnaval avec les jeunes de Prague Enfants - Ado - Adultes				PEINTURE Mandalas INDIENS Claire CHEVRIER Ado - Adultes			
DÉJEUNER	dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																		
14h à 14h45	Réunion de CROISEMENT DE PILOTAGE journalière ouverte : préparation des réunions, situations à venir et résolutions de problèmes immédiats. Tous les responsables doivent y passer ou missionner quelqu'un...																		
15h à 16h45	OSER LA CHANSON SOLO Charlotte LE BOZEC Ado - Adultes	RIGOLOGIE Perrine DEMAY-ROMEUF Ado - Adultes	COLLAGE Anne TERRIEN Enfants - Ado	JIN SHIN JYUTSU Franck CHAPPAT Adultes et jeunes adultes	OSTEOPATHIE AQUATIQUE Francis CANTONNET Adultes et jeunes adultes	TANTRA MEDITATIF Triss LE GRESSUS Adultes	THEATRE IMPROVISATION Sarkaw GORANY Enfants - Ado - Adultes	GYMNASTIQUE EPANOUISSANTE Katia BOHIN Ado - Adultes											
17h15 à 19h	DANSE, DESSIN, ECRITURE LIBRE Christophe FRESNEL Ado - Adultes	EXPRESSION PRIMITIVE Christelle ROCHE Enfants - Ado - Adultes	ENTRELACER MOTS ET IMAGES Marguerite BACHY Enfants - Ado - Adultes	SOPHROLOGIE Olivier BONY Adultes et jeunes adultes		BIODANZA Hélène GLAIN Adultes et jeunes adultes		EXPLORER SES PROPRES MOTIVATIONS Florence MIGNE Ado											
19H Apéro musical	Apéro musical avec le groupe : Paul Mercier, Stéphane Lefebvre, Joël Guelter, Alain Blizaire																		
DINER	dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)																		
22h-23h30	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...																		
22H	BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea																		

CODE COULEUR DES ATELIERS :	ACTIVITES PHYSIQUES & SPORTIVES	ARTS PLASTIQUES	CULTURE EXPRESSION	Technique d'épanouissement en communication	CORPS & MIEUX ÊTRE	ECOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE	MUSIQUE CHANT DANSE	NOUVELLES TECHNOLOGIES
-----------------------------	---------------------------------	-----------------	--------------------	---	--------------------	---------------------------------	---------------------	------------------------

samedi	17h	réunion des exposants	Odyssea
	19h	réunion pour tous Espaciens et exposants	Guinguette
	après dîner	vidéo des ateliers	Terranga
dimanche	9h30	Forum : présentation des ateliers à la prairie	Prairie
	10 h	inscription aux ateliers	Prairie
	11h -12h	réunion parent enfants	Guinguette
	12-13h	réunion ado à la Guinguette	Guinguette
	Début des ateliers dès le dimanche après-midi		
lundi	19h15	réunion des exposants	Odyssea
jeudi	19h15	réunion des exposants	Odyssea
vendredi	19h	Synergie du bas	Guinguette
	21h	Synergie Haut	Terranga
samedi	9h30	réunion débriefing des exposants	Odyssea

Merci d'utiliser ces numéros par SMS avec prénom et votre besoin

Yves (Fondateur) / Denis (Directeur) : 06 11 19 88 46 / 06 22 70 62 34

Amaya (Proposants 14-18h) : 06 04 09 52 76

Coordinatrice de la semaine : Marguerite Bachy 06 19 98 66 90

Planning : Joël 06 48 38 61 61

Logistik : Eloïc 07 65 23 59 42

Open Space matin :

Open Space soir :

Juliette (Maison des enfants) :

la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles

un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser



